

We're sorry, this article is only available in English.



Conheça as estrelas verdes do show da Grã-Bretanha: Escócia

A Escócia abriga os dois maiores parques nacionais da Grã-Bretanha: os Cairngorms e Loch Lomond & The Trossachs. Juntos, eles somam mais de 9.300 km² de montanhas, lagos e paisagens cinematográficas — com créditos de filmes para provar isso. Um é feito de picos acidentados e aventuras regadas a uísque (atenção, fãs de James Bond!), o outro é um banquete de experiências à beira de lago, trilhas em meio às florestas e retiros cinco estrelas. Seja para praticar stand-up paddle ao amanhecer, avistar esquilos vermelhos ao entardecer ou saborear um single malt entre um e outro, os parques nacionais da Escócia entregam drama, sabor e ar puro em abundância. Sem CGI — só é preciso um par de botas confortáveis e, talvez, uma toalha de

piquenique no momento certo.

Aventura e esportes

Gastronomia

Natureza e atividades ao ar livre

Escócia

October 2025

Leve o apetite para o Parque Nacional de Loch Lomond e The Trossachs

Passeie, mergulhe e, quem sabe, até tome sol no maior lago da Grã-Bretanha, ou explore as trilhas dos Trossachs a pé ou de bicicleta. O que não falta são gastropubs e restaurantes de frutos do mar para recarregar as energias depois de um dia ativo no Parque Nacional de [Loch Lomond](#) e [The Trossachs](#), cada um com sua versão criativa dos clássicos escoceses.?

Monachyle Mhor, Balquhadder?

Amantes da gastronomia se reúnem no [Monachyle Mhor](#), administrado pela mesma família há gerações e com vista para o Loch Voil. A chef Marysia Paszkowska está no comando desde 2010, servindo pratos escoceses elegantes com ingredientes cultivados na própria fazenda do hotel. Participe de um “safári de vinhos Mhor” para um passeio ao ar livre com taça na mão ou abrace os elementos com a experiência de sauna e mergulho no lago.?

The Treehouses, Lanrick?

No alto da paisagem escocesa ficam as [luxuosas casas na árvore de Lanrick](#), cada uma com design único: pense em móveis artesanais e tecidos aconchegantes. Esses refúgios no alto são perfeitos para observar a vida selvagem — leve binóculos e, com sorte, você poderá avistar um esquilo vermelho. Há muitas outras atividades ao ar livre, como pesca com mosca, caminhadas à beira do rio e fotografia de natureza.?

Cameron Grill no Cameron House, Loch Lomond?

Saboreie ingredientes escoceses com vista espetacular no [Cameron Grill](#), restaurante do hotel Cameron House às margens de Loch Lomond. Os visitantes podem se deliciar com uma lagosta inteira da Costa Oeste ou, quem sabe, um carré de cordeiro de Ayrshire para compartilhar. Até as sobremesas têm toque escocês, como o Baked Alaska de cranachan (tradicional iguaria escocesa que leva whisky e creme de leite) ou o sorvete de pinho defumado.?

The Oak Tree Inn, Balmaha

Para a introdução definitiva aos pratos clássicos da Escócia, o [Oak Tree Inn](#) tem tudo o que você precisa. Há pratos tradicionais como haggis e Cullen skink (uma sopa espessa de haddock e batata), além de algo um pouco diferente: a pizza Jimmy Krankie, coberta com morcela Stornoway, linguiça Lorne, bacon defumado e molho barbecue.

Loch Fyne Oyster Bar, Clachan?

Encantando paladares desde os anos 1970, o [Loch Fyne Oyster Bar](#) é famoso por suas criações inusitadas com ostras. Experimente a estrela da casa com vinagre de limão, pimenta e hortelã, ou com granita de pepino e jalapeño — ou ainda opte pela seleção de ostras quentes. O cardápio também traz vieiras das Shetlands e mexilhões do Loch Fyne. Na delicatessen ao lado, o salmão defumado da casa é imperdível.?

The Old Mill, Killearn

O [The Old Mill](#), que originalmente abrigava uma indústria de tecelagem, agora vive nova fase como gastropub. Espere clássicos de pub com um toque escocês moderno: hambúrguer de veado ou costela bovina cozida lentamente com molho barbecue de amora. Vegetarianos e veganos também encontram ótimas opções, como bife de aipo ou hambúrguer de polenta com abobrinha e laranja.

Busque a aventura no Parque Nacional de Cairngorms

Lar de cinco das seis montanhas mais altas da Grã-Bretanha, [o Parque Nacional de Cairngorms](#) é repleto de adrenalina, contando até mesmo com passeios de mountain cart. Não é à toa que este é o território de James Bond em *Skyfall* e *Sem Tempo Para Morrer*.

Ardverikie House, Ardverikie

Acomode-se em uma das casas de campo da [propriedade Ardverikie](#) (para grupos de 3 a 13 pessoas) para uma experiência autêntica na vida rural dos Cairngorms. Apesar da adrenalina de 007, fora das telas Ardverikie é puro sossego. Os hóspedes das casas podem fazer passeios guiados exclusivos pela mansão vitoriana e mergulhar em aventuras como pesca de trutas e fotografia da vida selvagem.

Cairngorm Mountain Carting

A primeira [pista de mountain cart](#) da Escócia é o sonho de qualquer visitante em busca de emoção, que aqui é movida pela gravidade e repleta de adrenalina. Os carrinhos de três rodas descem a pista de 1,9 km com muitas curvas!. A mais de 900 metros acima do nível do mar, as vistas são difíceis de superar — mesmo em alta velocidade.

Fife Arms, Braemar

A poucos quilômetros da residência real de Balmoral, o cinco estrelas [Fife Arms](#) é um ícone de Braemar desde o século XIX. Cheio de referências à realeza, oferece suítes reais inspiradas em figuras da monarquia britânica. Experimente pratos preparados em fogo de lenha no Clunie Dining Room ou deguste uísques raros no Bertie's Whisky Bar. Para emoção ao ar livre, há experiências off-road, esportes na neve ou uma noite sob as estrelas com a experiência [The Hunt for the Dark Sky](#) .

Destilaria e Centro de Visitantes Blair Athol, Pitlochry?

Desde 1798, a [Blair Athol Distillery](#) usa as águas do antigo Allt Dour para criar seu uísque suave e aveludado. Descubra os bastidores do processo de fabricação em uma visita guiada que mergulha na longa história da destilaria. No Mash Tun Bar, bartenders experientes preparam coquetéis criativos onde o espírito da Blair Athol é o protagonista.