

We're sorry, this article is only available in English.



Un'estate all'insegna dello sport

La Gran Bretagna si prepara a un'estate ricca di grandi eventi sportivi e nel 2025 le competizioni femminili saranno protagoniste assolute. In prima linea ci sarà la Coppa del Mondo di rugby femminile, con partite che animeranno le città di tutta l'Inghilterra da agosto a settembre e culmineranno in una finale emozionante a Londra. Il palcoscenico principale sarà l'Allianz Stadium di Twickenham. Dal rugby al tennis, dal calcio al cricket, alcune delle più grandi star dello sport femminile si sfideranno davanti a tifosi appassionati e spettatori alle prime armi. Ma quest'anno non ci sarà solo intrattenimento: i visitatori avranno la possibilità di partecipare attivamente, dagli spalti, ai festival o direttamente sul campo.

Avventura e sport

Inghilterra

June 2026

Un'estate storica per lo sport femminile

Quest'estate segna una pietra miliare nella visibilità e nel sostegno allo sport femminile in Gran Bretagna, con eventi storici come la Coppa del Mondo di rugby femminile. Gli appassionati di calcio non vorranno perdersi il 55° anniversario della [Adobe Women's FA Cup Final](#), che si terrà a maggio al Wembley Stadium di Londra. Con la Women's Super League che continua a guadagnare popolarità, la finale di coppa è diventata un appuntamento imperdibile del calendario sportivo, animato dalla tensione elettrizzante di un potenziale rigore.

Nel tennis, un nuovo capitolo si apre al Queen's Club di Londra, dove le partite femminili torneranno nel prestigioso torneo per la prima volta in oltre mezzo secolo. L'evento [WTA 500](#) (dal 7 al 22 giugno 2025) vedrà le migliori giocatrici del mondo, tra cui le britanniche Katie Boulter ed Emma Raducanu, calcare i campi in erba immacolati, aggiungendo un nuovo tocco di prestigio a una sede da tempo associata al tennis maschile.

Anche il cricket promette grandi emozioni, con la squadra femminile inglese che affronterà l'India in una serie IT20 estiva che toccherà grandi città come [Londra](#), [Bristol](#), [Nottingham](#) ([si apre in una nuova scheda](#)), [Manchester](#) e [Birmingham](#). Queste partite non solo regaleranno emozioni forti, ma anche un pubblico entusiasta e un'atmosfera festosa. Il 27 luglio 2025, il Kia Oval ospiterà il primo [Vitality Blast Women's Finals Day](#) dal 2022, che riunirà le migliori squadre nazionali per una giornata ricca di azione e competizione, che promette di essere energica tanto fuori dal campo quanto sul campo.

Più avanti nell'estate, tutti gli occhi saranno puntati sul rugby con la [Coppa del Mondo di rugby femminile](#) che arriva per la prima volta in Inghilterra. A partire dal 22 agosto, otto città accoglieranno tifosi da tutto il mondo, culminando in quella che si preannuncia come una finale emozionante a Londra il 27 settembre. Nel corso della competizione, le migliori squadre del mondo si contenderanno l'ambito trofeo, mettendo in mostra le migliori atlete di questo sport. Città come Manchester, Bristol e York ospiteranno le partite, insieme agli stadi di Brighton and Hove, Exeter, Northampton e Sunderland. Questo torneo non è solo rugby: è una celebrazione della forza e dell'abilità delle donne e della crescente popolarità dello sport femminile. Ci sarà un'atmosfera vivace in ogni città, con fan zone, proiezioni dal vivo e festeggiamenti che renderanno l'esperienza sportiva indimenticabile.

Altri eventi sportivi mozzafiato in tutta la Gran Bretagna

Sebbene lo sport femminile occupi un posto di rilievo nel calendario sportivo di quest'anno, il programma estivo è ricco di eventi di alto profilo che faranno battere forte il cuore. Gli appassionati di equitazione possono recarsi nell'Oxfordshire a settembre per il [Federation Equestre Internationale \(FEI\) European Eventing Championship](#), che si svolge nella cornice sfarzosa del [Blenheim Palace](#). L'evento è uno spettacolo per gli occhi, che unisce l'eleganza del dressage, l'abilità tecnica del salto ostacoli e l'emozione della gara di cross country.

Il London Stadium, famoso per il suo ruolo nei Giochi Olimpici del 2012, risuonerà ancora una volta di applausi quando ospiterà il [London Athletics Meet](#). Il 19 luglio, i migliori atleti di atletica leggera del mondo scenderanno nella capitale per cercare di battere i record in tutte le discipline, dallo sprint al lancio del giavellotto, nell'ambito di quello che è ormai considerato uno dei più grandi eventi di atletica leggera di un giorno al mondo.

Nel frattempo, a Liverpool, il ring sarà protagonista con la prima edizione dei [Campionati mondiali di pugilato](#), che si terranno a settembre. La competizione, che si svolgerà alla M&S Bank Arena, entrerà nella storia per la prima volta in assoluto con la partecipazione di pugili olimpici maschili e femminili. L'atmosfera sarà elettrizzante, con pugili provenienti da tutto il mondo che si sfideranno per il titolo di campione del mondo.

Ad aggiungere un tocco transatlantico all'estate, la [NFL](#) torna in Gran Bretagna con i London Games. Il programma di quest'anno vedrà protagonisti i New York Jets, i Cleveland Browns e i Jacksonville Jaguars, che porteranno il football americano a [Wembley](#) e al [Tottenham Hotspur Stadium](#), entrambi ormai affermati come sedi sportive internazionali.

A partire da agosto, la [Premier League](#) torna negli stadi di tutta l'Inghilterra, attirando tifosi da tutto il mondo e talenti di livello mondiale per un'altra stagione di calcio emozionante. Dal boato dell'Old Trafford all'energia elettrica dell'Anfield, il calcio non potrebbe essere più grande o più appassionante di così. E per i tifosi che seguono l'ascesa del Wrexham AFC, appena promosso in Championship, la favola continua. Il club sostenuto da Hollywood, reso famoso in tutto il mondo da *Welcome to Wrexham*, è diventato una delle storie calcistiche più chiacchierate della Gran Bretagna.

Dove i tifosi diventano giocatori: esperienze sportive

La Gran Bretagna non si limita ad invitarti a guardare lo sport, ma ti incoraggia a partecipare. In tutto il paese ci sono innumerevoli modi per provare una nuova attività o trarre ispirazione dai professionisti. A Londra, la squadra di rugby femminile [Harlequins Women](#) offre sessioni di prova presso il proprio stadio, il Twickenham Stoop. Che tu sia un principiante o un semplice curioso, è un'occasione per provare questo sport in un ambiente accogliente e energico.

Se è l'adrenalina che cerchi, il [Tandem White Water Rafting](#) a Sunderland offre emozioni e divertimento in egual misura. Con guide esperte a fare da guida, anche se sei principiante potrai affrontare le rapide di grado 3 che si snodano e si agitano in questo luogo avventuroso nel nord-est dell'Inghilterra.

Se ami l'atmosfera della spiaggia, il [Yellowwave](#) di Brighton ti dà un'introduzione al beach volley. Unico impianto sportivo permanente sulla spiaggia in Gran Bretagna, offre una combinazione di lezioni informali, tornei competitivi e partite amichevoli, il tutto con la brezza marina e un campo sabbioso sotto i piedi. Lungo la costa della Hove Lagoon, se sei appassionato di sport acquatici dedicati al [windsurf, al wakeboard e al paddleboard](#). È un luogo ideale per imparare, con acque riparate se sei principiante e accesso al mare aperto se sei pronto a cavalcare le onde.

Se sei un ciclista opta per un approccio più rilassato a York, dove [tour guidati in bicicletta](#) combinano visite turistiche e racconti storici. Mentre pedali per le strade acciottolate e passi davanti a monumenti storici, ascolterai storie di invasioni vichinghe, drammi reali e avvenimenti spettrali in una delle città più suggestive dell'Inghilterra.

Tornato nella capitale, se ami il brivido scala le vette del Tottenham Hotspur Stadium sul [Dare Skywalk](#). A quasi 47 metri di altezza, è una scalata mozzafiato con vista panoramica su Londra. Per un brivido in più, lo Skywalk Edge ti fa calare lungo il fianco dello stadio con una discesa da eroi di film d'azione. Infine, per un'avventura più tranquilla, prendi in considerazione un giro in kayak sul Tamigi con la [London Kayak Company](#). I loro tour guidati al tramonto offrono una prospettiva completamente diversa sulla città, scivolando davanti ai monumenti sotto il bagliore delle luci serali. È un modo tranquillo ma memorabile per vivere Londra, soprattutto per chi desidera concludere la giornata sportiva con un tocco di serenità.

Che tu sia sugli spalti, su due ruote o alle prese con le rapide, l'estate sportiva britannica è ricca di opportunità e gli appassionati di tutte le età possono partecipare al divertimento.