

We're sorry, this article is only available in English.



Natale "So British": Segreti di una Tradizione Reale

Avvolta in un'atmosfera magica e festosa, la Gran Bretagna si prepara a celebrare il Natale con un fervore tutto suo, un mix irresistibile di tradizioni secolari e piaceri moderni. Dallo shopping eccentrico nei mercatini storici al pattinaggio sul ghiaccio nei parchi, l'incanto è ovunque.

June 2026

Avvolta in un'atmosfera magica e festosa, la Gran Bretagna si prepara a celebrare il Natale con un fervore tutto suo, un mix irresistibile di tradizioni secolari e piaceri moderni. Dallo shopping eccentrico nei mercatini storici al pattinaggio sul ghiaccio nei parchi, l'incanto è ovunque.

Il fascino di questo Natale «so British» ha radici profonde, che risalgono all'epoca vittoriana. Gran parte della magia si deve infatti al Principe Alberto, il consorte tedesco della Regina Vittoria. Fu lui, con dolcezza e dedizione, a far scoprire alla corte e poi a tutti i sudditi il piacere di decorare l'abete natalizio con ghirlande, fiori di carta e candele.

Alberto non si limitò all'albero: a lui si deve anche la diffusione della leggenda di Babbo Natale e l'introduzione dell'iconico *Christmas Pudding*, che da allora addolcisce le tavole festive d'oltremarica. Un'eredità che continua a vivere, rendendo il Natale britannico un'esperienza calda, accogliente e indimenticabile.

Luci di Natale, la Gran Bretagna si accende

La magia del Natale britannico tocca il suo apice con l'accensione delle luminarie, un rito che trasforma le strade e i parchi in scenari da fiaba, per la gioia di residenti e visitatori.

Nella capitale, l'atmosfera si fa subito scintillante. Le iconiche [Oxford Street](#) e [Regent Street](#) sono state tra le prime a illuminarsi, seguite a ruota dalle eccentriche e vibranti luci di [Carnaby Street](#). Non mancano all'appello [Covent Garden](#) e [Marylebone](#), che completano il quadro festivo del centro di Londra.

Ma lo spettacolo non si ferma alla metropoli. Nel Kent, la storica città di [Canterbury](#) ha dato il via ai festeggiamenti con l'accensione delle sue decorazioni. Per chi cerca un'atmosfera più bucolica, le luminarie invernali di [Waddesdon Manor](#) nel Buckinghamshire e i sentieri illuminati dei [Kew Gardens](#) offrono esperienze incantevoli e immerse nella natura.

La Gran Bretagna, da nord a sud, si veste a festa, offrendo un panorama luminoso e accogliente per celebrare la stagione più magica dell'anno.

11 Dicembre, Torna il «Christmas Jumper Day» Solidale

Un maglione natalizio, un gesto di solidarietà. L'11 dicembre 2025 si rinnova nel Regno Unito e in Irlanda l'appuntamento con il [Christmas Jumper Day](#), la campagna annuale di raccolta fondi organizzata dall'associazione benefica *Save the Children*.

L'iniziativa, lanciata per la prima volta nel 2012, invita tutti a «rendere il mondo un posto migliore» indossando un maglione a tema natalizio. La partecipazione è semplice: basta sfoggiare un vecchio *jumper* (maglione), decorarne uno esistente con ornamenti festivi, o persino lavorarne uno a maglia, e versare una donazione minima di 1 sterlina (o 1 euro) a favore dell'ONG.

Particolarmente popolare nelle scuole e nelle aziende, l'evento è l'occasione per unire lo spirito festivo alla beneficenza. I gruppi che partecipano sono inoltre incoraggiati a organizzare ulteriori attività di raccolta fondi per massimizzare l'impatto benefico della giornata.

Mercatini di Natale

L'incanto dei mercatini: Vin Brulé e Regali a Londra

La stagione festiva a Londra è scandita anche dall'atmosfera magica dei mercatini di Natale, un'esperienza che incanta grandi e piccini. Mentre gli adulti si lasciano avvolgere dai profumi di *mulled wine* (vin brulé) e *mince pies* (piccoli dolci con frutta candita), i più piccoli si divertono tra giostre colorate e prelibatezze zuccherine.

Tra i tanti mercatini che animano la capitale, alcuni sono appuntamenti imperdibili:

- **[Mercato di Greenwich](#)**: Da mercoledì 19 novembre, il celebre mercatino si veste a festa, offrendo un'atmosfera natalizia unica.
- **[Southbank Centre Winter Market](#)**: Lungo il Tamigi, tra il Southbank Centre e il London Eye, questo mercatino propone artigianato locale e specialità internazionali, offrendo una vista mozzafiato. Aperto da inizio novembre fino a inizio gennaio.
- **[Leicester Square](#)**: Nel cuore del West End, questo mercato vibrante offre bancarelle e intrattenimento dal 1° novembre al 4 gennaio.
- **[Trafalgar Square](#)**: Tornato in auge dal 2019, questo mercatino propone dolci, decorazioni e bevande calde in una delle piazze più famose della città, ed è aperto da inizio novembre a inizio gennaio.

Magia Natalizia a Bath: Il Mercatino UNESCO da non Perdere

L'atmosfera natalizia si fa ancora più magica nella storica Bath, città termale patrimonio dell'UNESCO, che dal 27 novembre al 14 dicembre 2025 si veste a festa per il suo celebre [mercatino natalizio](#).

Passeggiare tra le sue strade eleganti in questo periodo è un'esperienza indimenticabile, tra le bancarelle ricche di artigianato locale e le luci che illuminano l'architettura georgiana. È l'occasione perfetta per scovare regali unici e immergersi in un'atmosfera davvero speciale.

Il mercatino di Bath è una tappa irrinunciabile per chi vuole vivere un Natale «so British» lontano dal caos metropolitano, ma senza rinunciare all'incanto e alla tradizione delle festività.

Magia di Natale a Edimburgo: I Mercatini Sotto il Castello

Dal 15 novembre al 4 gennaio, la capitale scozzese si tuffa in un'atmosfera natalizia da fiaba, animata da una serie di [mercatini e fiere](#) che si susseguono fino all'arrivo del nuovo anno. L'imponente castello fa da cornice a un programma ricco di attrazioni.

Tra le mete imperdibili, spicca il mercatino negli **East Princes Street Gardens**, un cuore pulsante di festa dove si possono trovare regali artigianali e gustare le migliori specialità culinarie del paese, dal vin brulé alle prelibatezze locali.

Oltre ai mercatini, la magia invade l'intera città. Negli East Princes Street Gardens, un'enorme ruota panoramica offre viste spettacolari e scintillanti sulla città. Per le famiglie, i West Princes Street Gardens offrono l'occasione di incontrare Babbo Natale, scrivere la propria letterina e divertirsi sulla pista di pattinaggio all'aperto.

Non mancano le suggestioni luminose: per il sesto anno consecutivo, il [Castle of Light](#) proietta affascinanti giochi di luce sulle mura del Castello di Edimburgo dal 21 novembre al 4 gennaio. Inoltre, il [Christmas at the Botanics](#) offre una passeggiata magica tra nuove installazioni luminose nel Giardino Botanico, dal 20 novembre al 30 dicembre.

La capitale scozzese si conferma una meta irrinunciabile per vivere appieno la magia delle festività, con un'offerta adatta a tutti i gusti, dalla tradizione al divertimento.

Atmosfera natalizia a Swansea: Mercatini e Winterland sul Lungomare

Il Natale arriva anche in Galles, e lo fa in grande stile a Swansea, dove un doppio appuntamento festivo anima la città.

Dal 29 novembre al 22 dicembre 2025, il tradizionale [Mercatino di Natale](#) torna su Oxford Street, trasformandola in un vivace villaggio di bancarelle e chalet. Artigiani e commercianti propongono regali unici, decorazioni e deliziose specialità culinarie, tra cui cioccolate calde e vin brulé, da gustare nel suggestivo *Alpine Bar*.

La magia prosegue sul lungomare, nel **Museum Park**, che dal 21 novembre al 4 gennaio diventa la sede del **Waterfront Winterland**. Qui, l'atmosfera si fa ancora più incantata, con due piste di pattinaggio su ghiaccio, la grotta di Babbo Natale per la gioia dei più piccoli e altre attrazioni spettacolari.

Un'occasione perfetta per esplorare le tradizioni gallesi e divertirsi in un'ambientazione festiva e accogliente, adatta a tutta la famiglia.

Cardiff, la Magia del Natale in un Mix di Mercatini e Piste di Ghiaccio

Anche la capitale gallese si accende di spirito natalizio, offrendo un mix irresistibile di shopping artigianale e divertimento. Dal 13 novembre al 23 dicembre, il cuore della città ospita il tradizionale [Cardiff Christmas Market](#), un vero paradiso per chi cerca regali unici e prelibatezze locali.

Ma la festa non finisce qui. Dal 13 novembre, con l'accensione delle luminarie, il centro città si trasforma in uno scenario fiabesco, mentre il famoso [Winter Wonderland](#) attira visitatori di tutte le età. Il programma include:

- **Mercatino di Natale:** Il mercatino offre una vasta selezione di prodotti artigianali, regali originali e specialità enogastronomiche, con commercianti che provengono da tutto il Galles. Gli orari di apertura sono estesi fino alle 19:00 il giovedì di dicembre.
- **Winter Wonderland:** Le attrazioni continuano con le due piste di pattinaggio su ghiaccio, le giostre e altre attrazioni divertenti. Non mancano la grotta di Babbo Natale e la possibilità di gustare un'ampia scelta di cibi e bevande.
- **Festive Quarter:** Per una pausa rigenerante, il Festive Quarter su Working Street offre un'accogliente atmosfera a tema bavarese, perfetta per sorseggiare una birra o assaggiare un *bratwurst* tra una sessione di shopping e l'altra.

Con le sue luminarie scintillanti e le tante attività, Cardiff si conferma una destinazione perfetta per immergersi nella magia delle festività natalizie.

L'albero di Natale

L'Abete di Trafalgar Square, Simbolo di Amicizia tra Nazioni

Un gesto di gratitudine che si rinnova ogni anno, trasformandosi in una delle attrazioni natalizie più amate della capitale britannica: l'[albero di Natale di Trafalgar Square](#). Alto circa 20 metri, l'abete è un dono annuale della Norvegia al Regno Unito fin dal lontano 1947, in segno di ringraziamento per il supporto fornito durante la Seconda Guerra Mondiale.

L'illuminazione ufficiale dell'albero, avvenuta come da tradizione all'inizio di dicembre, ha dato il via ai festeggiamenti, e da allora è diventato una meraviglia permanente per londinesi e turisti.

Ma l'atmosfera non è solo visiva. Per tutto il periodo festivo, ai piedi dell'imponente albero si esibiscono cori natalizi che, dalle 16:00 alle 20:00, diffondono canti e melode, creando un'atmosfera familiare, tradizionale e incredibilmente suggestiva nel cuore pulsante di Londra.

L'Antica Origine dei «Carols»: Dai Riti Pagani alla Magia di Trafalgar Square

I canti natalizi, o *carols*, che oggi risuonano per le strade addobbate del Regno Unito, hanno origini ben più antiche e sorprendenti di quanto si possa immaginare. Lunghi dall'essere nati come canti cristiani, le loro radici affondano nei riti pagani di migliaia di anni fa.

In origine, i *carols* erano canti celebrativi eseguiti durante il solstizio d'inverno - il giorno più corto dell'anno, attorno al 22 dicembre - mentre le persone danzavano attorno a cerchi di pietra. La stessa parola «carol» significa, in realtà, «danza» o «canto di lode e gioia».

Sebbene un tempo questi canti fossero diffusi in tutte e quattro le stagioni, è solo la tradizione legata al periodo natalizio che è sopravvissuta fino ai giorni nostri.

Oggi, questa eredità rivive in tutto il suo fascino. A Londra, l'atmosfera si fa particolarmente suggestiva ai piedi dell'iconico albero di Natale di Trafalgar Square, dove cori professionisti e amatoriali si alternano ogni sera durante tutte le festività, perpetuando una tradizione millenaria nel cuore della capitale.

Il Pranzo di Natale «So British»: Tacchino, Pudding e Tradizioni a Tavola

Il Natale in Gran Bretagna è, naturalmente, un trionfo di gastronomia e piaceri della tavola, dove ogni piatto racconta una storia di tradizione e convivialità. Il cuore del pasto festivo è il **tacchino** ben dorato, che la tradizione vuole servito con un ripieno elaborato a base di salvia e cipolla,

capace di mantenere la carne morbida e succulenta.

Ad accompagnare il tacchino, un contorno ricco di verdure, purè di castagne e due salse iconiche: la *bread sauce* (salsa di pane) e la *cranberry sauce* (salsa di mirtilli rossi). Per chi desidera un'alternativa o un piatto in più per la Vigilia, il **prosciutto di Natale**, cotto e caramellato al forno, è un'altra specialità imperdibile.

Capitolo dolci: la tradizione britannica è una festa per il palato. Assolutamente da provare sono i *mince pies*, deliziose tartellette ripiene di frutta, spezie e brandy, e l'immane, insostituibile **Christmas Pudding**, simbolo indiscusso delle feste.

Un'altra colonna portante della pasticceria natalizia è il **Christmas Cake**. Preparato con circa un mese di anticipo, questo dolce a base di uvetta e frutta candita, ricoperto da uno strato di glassa di zucchero e pasta di mandorle, è un classico da gustare la sera della Vigilia o il giorno di Santo Stefano.

Per brindare e accompagnare questi ricchi dessert, non può mancare il *Christmas Mull*, un aromatico vin brulé dolce e speziato, perfetto per scaldare l'atmosfera e lo spirito delle feste.

Il Rito del Christmas Pudding: Tradizione e Magia in Famiglia

Simbolo gastronomico del Natale britannico, il *Christmas Pudding* è molto più di un semplice dessert: è un rito familiare che inizia settimane prima del 25 dicembre. La tradizione vuole che la preparazione prenda il via già a novembre, con l'aggiunta quotidiana di nuovi ingredienti.

Il momento clou è la *Stir-Up Sunday*, la domenica che precede l'Avvento. In questa giornata speciale, tutta la famiglia si riunisce per mescolare l'impasto, esprimere un desiderio e, infine, mettere a cuocere il pudding per diverse ore.

Dopo una lunga maturazione, il 25 dicembre, il *Christmas Pudding* fa la sua trionfale apparizione a tavola, servito flambé e accompagnato da *brandy butter*, *rum sauce* o panna fresca. Un dolce ricco di storia e convivialità, che racchiude tutto il calore delle feste britanniche.

L'Esplosione della Festa: I «Cracker» Animano il Pranzo di Natale

In Gran Bretagna, il pranzo di Natale non sarebbe lo stesso senza un elemento fondamentale di gioia e sorpresa: i «cracker». Queste graziose e colorate confezioni, inventate da Tom Smith nel 1850, simili a giganteschi papillotti, sono un'usanza irrinunciabile che aggiunge un tocco di allegria alla tavola festiva.

La tradizione vuole che ogni commensale trovi un cracker posizionato accanto al proprio piatto. Il momento clou arriva quando, uno dopo l'altro, gli invitati li fanno «esplodere» con un caratteristico «pop» tirando le estremità della confezione.

Da ogni cracker fuoriescono piccoli regali, solitamente un *paper hat* (cappellino di carta), un *motto* (una barzelletta o un indovinello) e un piccolo gadget. Questi oggetti, semplici ma simbolici, diventano altrettanti ricordi della serata di festa, contribuendo a creare quell'atmosfera conviviale e spensierata che caratterizza il Natale britannico.

25 Dicembre, il Re si Rivolge alla Nazione: Un Messaggio Tra Tradizione e Riflessione

Come ogni anno, il giorno di Natale il Regno Unito si ferma alle 15:00 per ascoltare il discorso del Re, una delle rare occasioni in cui egli si esprime pubblicamente senza la consulenza dei ministri della Corona in nessuno dei suoi regni. Si tratta di un momento di riflessione che unisce la nazione in un rituale ormai consolidato.

Il messaggio natalizio del monarca è un appuntamento atteso, che combina il racconto dei momenti più significativi dell'anno, ponendo particolare enfasi sul Commonwealth, e include riflessioni più personali del sovrano.

La preparazione è un processo lungo e meticoloso, che inizia con mesi di anticipo. Dopo la scelta del tema centrale, il monarca collabora alla selezione di immagini d'archivio che faranno da sfondo al discorso. La registrazione vera e propria avviene pochi giorni prima di Natale, per poi essere trasmessa in tutta la nazione dalla BBC alle 15:00 del 25 dicembre.

Un'antica tradizione che continua a emozionare, unendo passato e presente in un momento di unità e riflessione.