

We're sorry, this article is only available in English.



## Il Peak District: brughiere, villaggi e trekking

Il Parco Nazionale del Peak District si trova all'estremità meridionale dei Pennini, la maggior parte del parco nazionale si trova nel Derbyshire settentrionale (Midlands orientali), con altre sezioni nel Cheshire, nella Greater Manchester, nello Staffordshire e nello Yorkshire. Tre quarti delle brughiere di erica del mondo si trovano nel Regno Unito, gran parte delle quali nel Peak District. Nelle valli del White Peak si possono trovare anche diverse specie di orchidee, tra cui la rara orchidea rana. Si stima che il parco contenga 26.000 miglia di muri a secco, l'equivalente della circonferenza del pianeta.

May 2026

Il Parco Nazionale del [Peak District](#) si trova all'estremità meridionale dei Pennini, la maggior parte del parco nazionale si trova nel Derbyshire settentrionale (Midland orientali), con altre sezioni nel Cheshire, nella Greater Manchester, nello Staffordshire e nello Yorkshire.

I suoi paesaggi sono la risultante di una combinazione spettacolare di creste di arenaria (Dark Peak), ripide vallate calcaree (White Peak) e dolci colline e terreni agricoli (South West Peak).

Gran parte del parco si trova sopra i 300 metri, con il Kinder Scout (636 metri) che rappresenta il punto più alto. Si ritiene che la parola "peak" (picco) si riferisca ai Pecsætan, una tribù anglosassone che un tempo abitava la zona.

Il parco nazionale ospita piante e animali rari e in via di estinzione e vanta una lunga storia ecologica. Milioni di anni fa, il Peak District era una laguna tropicale. Ancora oggi, anche nei punti più alti, è possibile trovare fossili di minuscoli esseri marini. La terra fu coltivata per la prima volta 6.000 anni fa per l'allevamento di pecore e bovini e ancora oggi sono visibili tracce di campi e terrazzamenti risalenti all'epoca romana.

Tre quarti delle brughiere di erica del mondo si trovano nel Regno Unito, gran parte delle quali nel Peak District. Nelle valli del White Peak si possono trovare anche diverse specie di orchidee, tra cui la rara orchidea rana. Si stima che il parco contenga 26.000 miglia di muri a secco, l'equivalente della circonferenza del pianeta.

Escursionisti, ciclisti, alpinisti, speleologi, pescatori e amanti della fauna selvatica sono attratti dai suoi paesaggi variegati, mentre le sue dimore storiche, i pub di campagna, le sale da tè e i graziosi villaggi rendono il Peak District una meta imperdibile per tutti i visitatori.

## **Cosa fare nel parco nazionale**

### **Visita un a dimora storica**

Sulle rive del fiume Derwent si trova la suggestiva [Chatsworth House](#). Residenza del Duca e della Duchessa di Devonshire, la casa appartiene alla famiglia Cavendish dal 1500 ed è stata tramandata attraverso 16 generazioni.

Le 30 stanze della casa contengono importanti collezioni di opere d'arte, manufatti antichi e sculture. La casa è circondata da 105 acri di giardini, in parte progettati dal famoso paesaggista Lancelot "Capability" Brown, parchi e sentieri boschivi. Tra le attrazioni figurano il giardino roccioso vittoriano, un labirinto e una cascata con gradini in pietra su cui scorre l'acqua proveniente dalle fontane in cima. Chatsworth è anche famosa per avere ospitato le riprese di Orgoglio e Pregiudizio con Keira Knightley.

Altri edifici famosi sono la medievale [Haddon Hall](#) e il [Peeveril Castle](#) a Castleton, una delle prime fortezze normanne d'Inghilterra con un mastio in pietra costruito da Enrico II nel 1176. Il Peak District ospita anche oltre 450 monumenti storici, tra cui il cerchio di pietre dell'età del bronzo Nine Ladies Stone Circle a Stanton Moor e l'henge neolitico di Arbor Low.

### **Segui un percorso iconico**

Il Peak District offre agli escursionisti e agli amanti delle passeggiate cime, sentieri lungo il lago e vaste distese di brughiera da esplorare.

La [Pennine Way](#) (il più antico sentiero escursionistico nazionale della Gran Bretagna), il [Kinder Scout](#) e il [Mam Tor](#) sono solo alcuni dei famosi percorsi che offrono panorami epici e un'immersione totale nella natura. Altri sentieri escursionistici ben noti nella zona includono il [Monsal Trail](#), l'[High Peak Trail](#) e il [Tissington Trail](#).

### **Percorsi equestri e in bicicletta**

Sentieri perfetti per l'equitazione, stradine tranquille e percorsi senza traffico, ideali per i ciclisti, attraversano il Peak District passando attraverso splendidi villaggi e offrendo panorami

mozzafiato, una storia interessante e una fauna e una geologia uniche.

Il parco dispone di più di 100km di percorsi ciclabili fuoristrada, che vanno da tranquille stradine di campagna a impegnativi percorsi per mountain bike. I centri di noleggio biciclette si trovano ad [Ashbourne](#), [Parsley Hay](#), [Derwent Valley](#) e [Middleton Top](#).

### **Osserva la fauna selvatica locale**

Più di un terzo del parco nazionale (35%) è designato come sito di speciale interesse scientifico (SSSI), dove sono protette piante, fauna selvatica e importanti formazioni geologiche. Il parco ospita anche l'unica popolazione di lepri di montagna al di fuori delle Highlands scozzesi, le arvicole acquatiche, il mammifero in più rapido declino nel Regno Unito, e il merlo dal collare o "merlo di montagna". Il numero di rapaci sta ora recuperando grazie a iniziative locali, con avvistamenti regolari di falchi pellegrini, astori, poiane, gheppi, gufi comuni e smerigli.

### **Partecipa a un festival di "well-dressing"**

Il Peak District è famoso anche per l'antica tradizione del "well-dressing", l'arte di decorare i pozzi con intricati disegni utilizzando materiali naturali come petali di fiori, foglie e semi, una tradizione che è nata come ringraziamento per l'acqua pura. Il primo esempio documentato al mondo risale al 1349 nel villaggio di [Tissington](#), nel Peak District, e ancora oggi più di 70 villaggi della zona partecipano a questa tradizione con festival primaverili annuali in cui vengono esposte le creazioni.

### **Esplora scogliere e caverne**

I luoghi più popolari per l'arrampicata nel Peak District includono [Stanage Edge](#), [Froggatt Edge](#), [Curbar Edge](#) e [Burbage](#), con percorsi di arrampicata che variano a seconda del livello di abilità.

La [Titan Cave](#), scoperta solo nel 2000, è la caverna naturale più alta del Regno Unito con i suoi 141,5 metri, più alta del London Eye.

Molte grotte sono accessibili a piedi, la più famosa delle quali è la [Poole's Cavern](#). Nella [Blue John Cavern](#) di Castleton potrete acquistare souvenir di speleologia, come gioielli e ornamenti realizzati con le rare pietre Blue John.

### **Visita villaggi iconici**

#### **Castleton e le spettacolari grotte**

Situato ai piedi del misterioso Mam Tor, conosciuto localmente come la "Montagna Tremolante", Castleton è uno dei villaggi più belli del Peak District. [Castleton](#) deve la sua fama alla splendida posizione, all'inizio della bellissima Hope Valley e circondato da colline che si trovano alla giunzione geologica tra le White Peaks e le Dark Peaks. Questo borgo risale al XII secolo, quando fu progettato secondo uno schema a griglia sotto l'imponente castello di Peveril, su un'altura tra le gole scoscese di Peak Cavern e Cave Dale. Oggi Castleton dipende in gran parte dal turismo; le quattro famose grotte turistiche di [Peak Cavern](#), [Treak Cliff](#), [Speedwell](#) e [Blue John](#) attirano ogni anno migliaia di visitatori.

#### **Tideswell e la sua magnifica chiesa parrocchiale**

La chiesa di San Giovanni Battista, conosciuta anche come "la Cattedrale del Peak", si trova nel bellissimo villaggio di [Tideswell](#) che ha l'atmosfera prospera e urbana di una piccola città. La chiesa ha un coro meravigliosamente luminoso e arioso ed è una rarità tra le chiese parrocchiali in quanto è stata costruita quasi interamente in un unico periodo, in circa 70 anni a partire dal 1300. Ciò conferisce all'elegante chiesa a croce latina una meravigliosa uniformità estetica che

manca a tante altre chiese. Solo l'imponente torre occidentale con torrette e pinnacoli è stata aggiunta in un secondo momento. Il diritto di tenere un mercato a Tideswell fu concesso nel 1251 e, un tempo, Tideswell ospitava cinque mercati all'anno per il bestiame e i prodotti locali. Quei giorni sono ricordati nel nome del mercato acciottolato Pot Market. Un altro edificio degno di nota è il [George Hotel](#), con le sue finestre a persiane in stile veneziano.

### **Ashford in the Water: Well-dressing sul Wye**

Non proprio sull'acqua, ma sicuramente sul fiume Wye, [Ashford](#) è uno dei candidati al titolo di villaggio più bello del Peak District. È forse più famoso per i suoi sei pozzi decorati con mosaici realizzati con materiali naturali, che vengono allestiti ogni anno all'inizio di giugno. Il ponte medievale [Sheepwash Bridge](#), che attraversa il Wye con archi bassi incorniciati da salici pendenti, è uno dei soggetti preferiti dagli artisti ed è stato nominato da VisitEngland come il luogo migliore del paese per giocare al popolare gioco per famiglie Poohsticks. Il recinto murato su un lato ne rivela il nome, ed è ancora occasionalmente utilizzato per il suo scopo originale, quando le pecore vengono gettate senza cerimonie nel fiume per pulire il vello prima della tosatura. Il ponte Sheepwash Bridge si trova vicino alla chiesa parrocchiale della Santissima Trinità, costruita in pietra calcarea grigia e in gran parte ricostruita nel 1870, ma che conserva la base di una torre del XIII secolo. Sopra la porta sud si trova anche un timpano normanno della chiesa originale. Dal tetto della chiesa di Ashford pendono i resti di quattro "crants" delle vergini, ghirlande di carta a forma di corona che venivano portate ai funerali delle ragazze del villaggio che non si erano sposate.

### **Hartington: la patria del formaggio Stilton**

[Hartington](#), all'estremità settentrionale della Dovedale, conserva ancora l'aspetto di una prospera città mercantile, anche se sono passati quasi 800 anni da quando le fu concessa la carta del mercato e molti anni da quando il mercato si tenne per l'ultima volta nella sua spaziosa piazza. La classica facciata a tre archi del municipio, costruito nel 1836, contribuisce a dare un'impressione urbana, mentre la piazza è circondata da robusti cottages in pietra del XVIII e XIX secolo. Il [Charles Cotton Hotel](#) ricorda uno dei figli più famosi di Hartington. Charles Cotton fu coautore con Izaak Walton di *The Compleat Angler* (1653) e visse a Beresford Hall, di cui rimane solo un elegante capanno da pesca nella vicina Beresford Dale. L'[Hartington Cheese Shop](#), in The Square, vende lo Stilton erborinato della [Hartington Creamery](#) nella vicina Pikehall Farm. Il caseificio è uno dei pochi nel paese autorizzati a produrre lo Stilton.

### **Hayfield: un sito storico per gli escursionisti**

[Hayfield](#), il piccolo e ordinato borgo di arenaria all'ombra occidentale del Kinder Scout, riveste un ruolo storico nel folklore escursionistico. Fu proprio da qui, il 24 aprile 1932, alla cava di Bowden Bridge a est del villaggio, che ebbe inizio la famosa [Kinder Scout Mass Trespass](#), una manifestazione per rivendicare il diritto degli escursionisti di vagare liberamente nella brughiera, allora proibita. Cinque escursionisti furono successivamente arrestati e incarcerati per aver partecipato alla manifestazione. Nel 1982, in occasione del 50° anniversario, fu eretta una targa commemorativa nella cava. Hayfield era un tempo un centro industriale, con fabbriche di lana, cotone, carta e stampa tessile che sfruttavano le acque impetuose dei fiumi Sett e Kinder. Tutte queste industrie sono ormai scomparse, ma la bella chiesa georgiana di St Matthew testimonia la passata prosperità della cittadina.

### **Edale: punto di partenza del Pennine Way**

L'affascinante villaggio di [Edale](#), più correttamente noto come Grindsbrook Booth, è una meta imperdibile per i "bogtrotters" del Peak District, nome affettuosamente dato agli escursionisti che amano il dubbio piacere di camminare attraverso le brughiere torbose. Situato sotto il versante meridionale del [Kinder Scout](#), a 636 m il punto più alto del Peak, e conosciuto dagli escursionisti

come punto di partenza della classica maratona di lunga distanza di Tom Stephenson, la [Pennine Way](#). Questo arduo percorso di 430km lungo la spina dorsale dell'Inghilterra fino a Kirk Yetholm, appena oltre il confine scozzese, parte dal pub Nag's Head di Edale, aperto da 300 anni. La splendida valle di Edale è attraversata dalla linea ferroviaria Sheffield-Stockport, costruita nel 1894, una linea molto panoramica ancora oggi affettuosamente conosciuta come "la Ramblers' Route" (la via degli escursionisti). La stazione di Edale si trova a Grindsbrook Booth, insieme all'affascinante chiesa parrocchiale vittoriana della Holy Trinity, costruita nel 1886, alla scuola del villaggio e all'ufficio postale.

### **Tissington: il villaggio ideale del White Peak**

Per molti, [Tissington](#) è il villaggio perfetto del White Peak. Casette in pietra ben curate affacciate su ampi prati, un villaggio con un laghetto con le anatre e tutto governato da un'elegante casa padronale in stile giacobino e sorvegliato dalla tozza torre normanna della chiesa. Durante l'Ascensione, vengono allestiti cinque bellissimi addobbi floreali, tradizionalmente i primi e i più antichi registrati nel Peak. L'unica cosa che sembra mancare a Tissington è un pub del villaggio: per quello bisogna andare al Bluebell Inn, sulla A515 vicino a Tissington Gates. Questa è la terra dei FitzHerbert e la maggior parte dei cottage sono stati costruiti e sono di proprietà della famiglia che ancora oggi, da quattro secoli, occupa [Tissington Hall](#). Costruita nel 1609 da Francis FitzHerbert per sostituire una fortificazione circondata da un fossato, nel corso dei secoli sono state aggiunte delle ali e oggi la hall è la residenza di Sir Richard FitzHerbert e della sua famiglia. La casa rimane una delle dimore signorili più piacevoli e intime del Derbyshire.

### **Bakewell: molto più di una torta**

La vivace cittadina di [Bakewell](#), costruita in pietra sul fiume Wye, è il più grande insediamento del parco nazionale e ne è la "capitale" naturale. Molti raggiungono la città attraversando il Town Bridge, un ponte del XIII secolo sul fiume Wye, le cui rive sono molto frequentate dai bambini che amano dare da mangiare agli stormi di uccelli selvatici. La città è dominata dall'elegante guglia della chiesa di All Saints, che ospita i monumenti delle famiglie Vernon e Manners, antichi signori del maniero di Haddon Hall, situato nelle vicinanze. Il vecchio mercato coperto del XVII secolo, nel centro della città, è oggi un parco nazionale e un centro di informazioni turistiche, ma la casa più antica di Bakewell è considerata la [Tudor Old House Museum](#), con la sua eccellente esposizione di oggetti del passato della città. Originariamente una casetta del riscossore delle tasse, fu trasformata in residenza signorile durante il regno di Elisabetta I.

### **Eyam: eroiche storie di peste**

[Eyam](#) non può sfuggire al suo tragico passato e sembra sempre afflitto dall'epiteto di "villaggio della peste". L'eroica quarantena autoimposta dagli abitanti del villaggio dopo l'epidemia di peste del 1665-1666 è stata descritta come "la più grande epopea nella storia della vita rurale". Nonostante il suo tragico passato, Eyam è oggi un villaggio vivace e animato, ma molte case sono contrassegnate da targhe che riportano i nomi delle vittime, affinché la storia della peste non venga mai dimenticata.

### **Hathersage: esplora Stanage Edge**

Se il tempo è bello e avete voglia di fare un tuffo, allora vale la pena visitare la famosa piscina all'aperto su Oddfellows Road a [Hathersage](#), un vivace paesino all'ingresso orientale della Hope Valley, sotto la scoscesa scarpata di arenaria di [Stanage Edge](#). Il paese e i suoi dintorni sono legati a Charlotte Brontë, che veniva spesso a Hathersage per soggiornare presso la sua amica Ellen Nussey e si ritiene che abbia ispirato il paese di Morton in Jane Eyre proprio a Hathersage. [North Lees Hall](#) (privata), una bella casa-torre Tudor merlata a nord-est del villaggio, si ritiene sia stata il modello di Charlotte per Thornfield Hall, la casa del signor Rochester.