

We're sorry, this article is only available in English.



Expériences éco-friendly dans le Sussex

Le Sussex, une région nichée sur la côte sud de l'Angleterre, est une destination populaire pour les voyageurs soucieux de l'environnement. Avec ses paysages saisissants, sa riche biodiversité et son engagement en faveur de pratiques durables, elle offre une gamme d'expériences écologiques qui s'adressent aux amoureux de la nature, aux amateurs d'aventure, aux passionnés de culture et aux gourmets. Des collines ondulantes du parc national des South Downs aux plages tranquilles de Camber Sands, les visiteurs peuvent s'immerger dans la beauté naturelle de la région tout en soutenant les efforts de conservation. Qu'il s'agisse d'explorer des fermes biodynamiques, de déguster des vins produits de manière durable ou de faire de la randonnée dans

des réserves naturelles protégées, le Sussex offre une façon authentique et respectueuse de l'environnement de découvrir la campagne anglaise.

Aventure et sport	Art et culture	Gastronomie	Histoire et patrimoine
Activités de plein air et nature	Sud-Est de l'Angleterre		

April 2026

Activitiés eco-friendly

Parcs nationaux, plages isolées ou grandes galeries d'art contemporain, le Sussex offre une variété d'activités respectueuses de l'environnement. Pour commencer, le [South Downs National Park](#), une étendue de collines crayeuses, de vallées et de paysages riches en faune, offre des sentiers de randonnée et des pistes cyclables pittoresques. Les visiteurs peuvent profiter de vues dignes d'un film depuis le sommet des Seven Sisters, une série de falaises de craie près d'Eastbourne, et explorer le [Seven Sisters Country Park](#), qui apparait dans une adaptation de *Wicked* (2005). Pour une expérience vraiment magique, il faut attendre le crépuscule et s'installer dans une des [réserves de ciel étoilé](#) du parc pour s'émerveiller devant le ciel nocturne.

Les amoureux de nature apprécieront [Wakehurst](#), le jardin botanique sauvage de Kew, situé à quelques minutes en voiture de la gare d'Haywards Heath, dans le High Weald du Sussex de l'Ouest. Avec ses 200 hectares de prairies, de zones humides et de forêts, c'est un haut lieu de la biodiversité. Ici, on peut se promener sur les sentiers, visiter la Millennium Seed Bank ou participer à une visite guidée pour en savoir plus sur la conservation des plantes dans le monde. Pour explorer la côte, on se promène dans les vastes dunes naturelles de Camber Sands Beach ou on découvre l'habitat protégé de la [réserve naturelle de Rye Harbour](#). Ces deux sites offrent une belle escapade tout en soutenant les efforts de conservation locaux. Les amateurs d'aventure peuvent se rendre au [centre de kitesurf de Camber Sands](#) pour des cours qui allient adrénaline et sensibilisation à l'environnement.

Pour combiner art et durabilité, [la Bloomsbury Route](#) est un service de bus exploité par Cuckmere Buses (numéro de service 25) le samedi entre Lewes et Eastbourne. Le bus emmène les visiteurs directement à [Charleston House](#), l'ancienne demeure des Bloomsbury, un groupe d'artistes et d'écrivains influents actifs au début du XXe siècle. La maison est célèbre pour ses intérieurs colorés et son rôle de centre créatif pour les penseurs modernistes. Elle sert aujourd'hui de musée et accueille régulièrement des expositions et des ateliers. Le célèbre jardin de Bloomsbury est un espace extérieur enchanteur qui reflète l'esprit artistique et bohème du collectif. Le service de bus est un moyen écologique pour les visiteurs de découvrir Charleston et autres sites culturels comme la [maison d'Anne de Clèves](#) à Lewes et le [château de Lewes](#).

Le [Cuckmere Valley Rambler Bus](#) (ligne 47) circule le week-end et les jours fériés et constitue une option de transport très pratique. Au départ de la gare de Berwick, le bus dessert le pittoresque village d'Alfriston, puis revient à la gare de Berwick en passant par le Seven Sisters Country Park, Litlington, Lullington et Wilmington. Le service de bus à arrêts multiples est un

moyen durable de visiter les villages et les pubs situés sur le parcours. [Le Sussex Modern Coastal Culture Trail](#) relie également des hauts lieux culturels, tels que les galeries d'art contemporain [Towner Eastbourne](#) et [Hastings Contemporary](#), le long d'un itinéraire côtier de 29 km à parcourir à pied ou à vélo.

Pour un voyage dans le temps, le [Bluebell Railway](#), un chemin de fer à vapeur historique qui préserve les locomotives anciennes, propose un voyage pittoresque et écologique à travers la campagne du Sussex. Dans l'East Sussex, [Glyndebourne](#) est salle de concert et d'opéra fortement engagé en faveur de la durabilité environnementale. Ses initiatives écologiques sont faites de projets d'installation de sources d'énergie renouvelable et d'un entretien des terrains respectueux de l'environnement. Enfin, les jardins de [Nymans](#), une propriété du National Trust, présentent des plantes indigènes et des pratiques de jardinage durables.

Expériences culinaires durables

Paradis pour les gourmets, le Sussex offre une délicieuse gamme d'expériences culinaires respectueuses de l'environnement, à commencer par [Plaw Hatch Farm](#), un havre de paix biodynamique à la lisière de la forêt d'Ashdown. Ici, les visiteurs peuvent découvrir les pratiques agricoles durables, rencontrer les animaux et acheter des produits biologiques, notamment des fromages et des légumes de saison.

Quelques food tours dans le Sussex, comme les [Brighton Food Tours](#) ou le [Vineyard and Cheesemaker Bus Tour of Sussex](#), permettent de découvrir plus en profondeur la gastronomie de la région. Ces visites guidées emmènent les visiteurs dans les meilleurs magasins de produits fermiers, vignobles, restaurants et autres joyaux gastronomiques cachés de la région, où ils peuvent déguster des plats de saison préparés avec des ingrédients locaux. Les amateurs de fromage peuvent également visiter la [High Weald Dairy](#), où les méthodes traditionnelles côtoient les pratiques durables. Ici, les visiteurs peuvent réserver une visite guidée et déguster des fromages biologiques primés, découvrir l'engagement de la ferme en faveur de la biodiversité et ramener chez eux un morceau du patrimoine gastronomique du Sussex.

Les amateurs de vin n'ont que l'embarras du choix dans le Sussex. Chez [Nutbourne Vineyards](#) à Pulborough, dans le Sussex de l'Ouest, les méthodes de production sont respectueuses de l'environnement et permettent de créer des vins primés. On profite d'une [visite du vignoble](#) et d'une dégustation tout en découvrant les techniques de viticulture durable. Une autre destination pour les amateurs de vin est [Rathfinny Wine Estate](#), près du village d'Alfriston, dans le Sussex de l'Est, réputé pour ses vins mousseux élaborés avec un impact environnemental minimal. Pour une expérience complète, on associe une dégustation de vin à un [déjeuner ou un dîner](#) de produits locaux dans l'un des restaurants du domaine.

Pour une expérience culinaire à la fois rustique et luxueuse, rendez-vous au [Pig in the South Downs](#), situé près d'Arundel. Ce restaurant avec chambres est réputé pour son « menu 25 miles », où presque tous les ingrédients proviennent d'un rayon de 25 miles (40 km), du potager et des fermes voisines. La durabilité et les saveurs locales sont à l'honneur, offrant aux clients une expérience de la ferme à la table.

On peut également déguster des bières et des cidres brassés localement dans les brasseries, comme Harvey's et Long Man, de pubs traditionnels du Sussex. De nombreux établissements privilégient les pratiques respectueuses de l'environnement et soutiennent les producteurs locaux. Pour compléter cette aventure gastronomique écologique, il faut passer sur l'un des nombreux marchés fermiers du Sussex. De [Chichester à Lewes](#), ces marchés proposent des produits frais et biologiques, des produits de boulangerie et des produits artisanaux, tous d'origine locale.

Hébergements éco-responsables dans le Sussex

Le Sussex offre un large choix d'hébergements respectueux de l'environnement, allant du glamping aux hôtels éco-responsables. Chaque séjour permet aux visiteurs de se connecter à la beauté naturelle de la région tout en gardant à l'esprit le développement durable.

Les amoureux de la nature peuvent réserver une cabane ou une hutte au [camping d'Housedean Farm](#), situé au cœur du parc national des South Downs. Ce camping idyllique propose une vie sans réseau avec des toilettes sèches et des feux de foyers à ceux qui recherchent une escapade sous un ciel étoilé. Pour une escapade encore plus isolée, direction [The Secret Campsite](#) près de Lewes. Spécialisé dans le glamping déconnecté, ce site propose des yourtes et des tentes confortables nichées dans la nature, offrant de nombreuses possibilités de rencontres avec la faune. Situé dans une forêt paisible près d'Uckfield, le [Wowo Campsite](#) est également connu pour son éthique durable, avec des toilettes sèches, des douches solaires, un spa sauvage et une large gamme d'options de glamping.

Pour une expérience unique, il faut opter pour la [Bensfield Treehouse](#) près de Wadhurst, une retraite durable et indépendante construite autour d'un chêne centenaire dans les bois. [Beech Estate](#), un joyau caché à Battle, propose un autre type d'hébergement, avec des tentes installées dans ses bois. Les clients peuvent choisir entre des tentes spacieuses ou des emplacements de camping. Le site fonctionne sans réseau, avec des installations écologiques, des poêles à bois et un éclairage solaire. Beech Estate soutient également les efforts de conservation et de renaturation en protégeant activement ses divers habitats forestiers et en favorisant la biodiversité.