

We're sorry, this article is only available in English.



# The Salt Path : Tout le charme cinématographique du sud-ouest de l'Angleterre

Le South West Coast Path, un sentier de 1 014 km reliant Minehead dans le Somerset à Poole Harbour dans le Dorset, en passant par le Devon et les Cornouailles, offre des paysages époustouflants faits de falaises spectaculaires, de criques isolées et de villages charmants. Le plus long sentier national du Royaume-Uni, section du King Charles III England Coast Path, figure dans le film *The Salt Path* de la réalisatrice Marianne Elliot, une histoire vraie et émouvante basée sur les mémoires de Raynor Winn. Mettant en vedette Gillian Anderson et John Isaacs, le film suit un couple qui, contraint de quitter son foyer, part à la découverte du littoral. Les visiteurs peuvent également apprécier l'attrait cinématographique du

# sentier et de ses paysages, et y vivre des aventures uniques en suivant l'itinéraire immortalisé à l'écran.

## Départ pour l'aventure !

Gastronomie

La Grande-Bretagne au cinéma

Activités de plein air et nature

Angleterre

Sud-Ouest de l'Angleterre

February 2026

### Ouest du Somerset

L'ouest du comté du Somerset et son cadre pittoresque permettent d'explorer plusieurs des lieux de tournage présentés dans [The Salt Path](#). Avec des promenades infinies le long du littoral et des vues à couper le souffle, cette partie du sud-ouest de l'Angleterre offre de nombreuses occasions de se replonger dans le voyage vécu par les protagonistes du film, que l'on soit attiré par les imposantes falaises, les paisibles sentiers forestiers ou les sites historiques.

L'aventure commence à [Minehead](#), ville balnéaire qui marque le point de départ du [South West Coast Path](#). Nichée en bordure du [parc national d'Exmoor](#), Minehead n'est pas seulement un lieu de tournage clé, mais aussi une destination populaire à part entière, offrant un mélange de paysages maritimes et ruraux. La longue plage de sable fin invite à la flânerie, tandis que le port historique et le centre-ville abritent une variété de boutiques indépendantes et de cafés. Les jardins de Blenheim, le plus grand parc de Minehead, avec son kiosque à musique est une étape incontournable.

Depuis Minehead, se déroule le tronçon initial de 14 km du South West Coast Path, de [Minehead à Porlock Weir](#). Le sentier guide les randonneurs à travers une variété de terrains, falaises abruptes, paisibles forêts et ruisseaux au cœur d'Exmoor. Les falaises vertigineuses d'Exmoor, la côte la plus haute d'Angleterre, offrent des vues impressionnantes et la possibilité d'observer la faune de la région, notamment des cerfs élaphes et des chouettes effraies. Les visiteurs peuvent choisir entre le sentier côtier, qui les rapproche du bord de mer, ou un itinéraire intérieur via Selworthy Beacon, offrant des vues panoramiques sur la campagne environnante. Le sentier se termine à Porlock Weir, un village pittoresque qui offre aux visiteurs la possibilité de faire une pause bien méritée.

Pour une expérience vraiment nostalgique, le [West Somerset Railway](#), un train à vapeur historique, offre un voyage pittoresque au cœur de la campagne du Somerset. Construit au XIXe siècle et rouvert en tant que chemin de fer historique en 1976, le West Somerset Railway transporte les passagers dans le temps à bord d'un train à vapeur victorien, traversant le Somerset occidental sur un itinéraire allant de Minehead à Bishops Lydeard. Pour ceux qui veulent vivre l'aventure dans les airs, [Aerosaurus Balloons](#) à Taunton propose des vols en montgolfière au-dessus des collines du Somerset. Ces vols, proposés à l'aube et au crépuscule, offrent une perspective unique sur les champs et les villages de la région.

## Cornouailles

En Cornouailles, les visiteurs peuvent suivre le parcours du film à travers ses villages pittoresques, ses jardins colorés et ses sites historiques. On peut commencer par le [Camel Trail](#), une ancienne ligne de chemin de fer reliant Padstow à Bodmin. Ce sentier de 19 km, interdit à la circulation, est idéal pour faire du vélo ou des promenades, avec ses vues panoramiques sur l'estuaire et la vallée de Camel. C'est un moyen accessible de s'immerger dans les paysages des Cornouailles, en traversant des bois et la campagne, tout en observant la faune locale. En chemin, il convient de ménager un peu de temps pour une visite et une dégustation au [Camel Valley Vineyard](#), disponible en semaine d'avril à septembre.

Non loin du sentier, Holywell Bay est un autre lieu de tournage mémorable, avec ses falaises spectaculaires et son littoral accidenté. Les visiteurs peuvent explorer la région en empruntant les mêmes sentiers côtiers que ceux du film, tandis que les amateurs d'art et de culture peuvent visiter [le musée et le jardin Barbara Hepworth à St Ives](#). Le musée est installé dans l'atelier de la célèbre sculptrice britannique, avec un jardin de sculptures attenant qui reflète son lien avec la nature.

À l'extrême sud-ouest du comté, [Land's End](#) est un lieu emblématique avec ses vues panoramiques sur l'océan et ses attractions familiales. Ici, on se promène sur les sentiers au sommet des falaises et on admire l'océan Atlantique, tout en découvrant le voyage historique de bout en bout de Land's End à John O'Groats en Écosse. Pour approfondir ses connaissances des Cornouailles, pourquoi ne pas essayer une expérience immersive de cueillette avec [Cornish Foraging](#). C'est une aventure unique. Pour ceux qui s'intéressent à la vie à la ferme, [Callestock Farm](#), près de [Truro](#), propose une expérience pratique de la ferme, où les visiteurs peuvent apprendre à traire, voir des veaux nouveau-nés et se régaler d'un traditionnel cream tea cornouaillais.

Sur 80 hectares, les [Lost Gardens of Heligan](#) allie l'art horticole victorien à la beauté sauvage des Cornouailles. Il est également possible de se rendre aux [Tresco Abbey Gardens](#), sur les îles Scilly, où des plantes rares du monde entier prospèrent dans un microclimat unique. Enfin, pour finir en beauté cette partie du sentier, il faut visiter le [château de Tintagel](#), le lieu de naissance du légendaire roi Arthur.

## Devon et Dorset

Le South West Coast Path serpente également à travers le Devon et le Dorset, offrant de spectaculaires paysages côtiers. [Hartland Quay](#), dans le Devon, est la vedette de *The Salt Path*, avec ses rivages balayés par le vent et son terrain rocheux qui constituent une toile de fond appropriée à cette histoire de résilience et de survie.

Dans le Devon, une section du South West Coast Path traverse la « Riviera anglaise », une région connue pour ses promenades bordées de palmiers, ses plages de sable et les fruits de mer du [célèbre marché aux poissons de Brixham](#). Dans les villes balnéaires de [Paignton](#) et [Torquay](#), les visiteurs peuvent explorer le [zoo de Paignton](#), visiter les [grottes préhistoriques de Kents Cavern](#) ou prendre un train à vapeur, le [Dartmouth Steam Railway](#). Ce tronçon offre un mélange de promenades le long de la côte et de divertissements balnéaires avec de nombreuses occasions de déguster des fruits de mer frais pêchés localement dans les restaurants du port, dont [The Elephant](#), un étoilé Michelin en surplomb du port de Torquay.

Le sentier culmine à [Poole](#), dans le Dorset, l'un des plus grands ports naturels du monde et une porte d'entrée sur le littoral du Dorset. Véritable paradis pour les amateurs de sports nautiques, il offre une multitude d'activités, de la voile au [kayak en passant par le paddleboard](#). Le front de mer animé regorge de cafés et de restaurants de fruits de mer, dont le [Custom House Cafe](#) et le [Rick Stein Sandbanks](#).